

MENUS DU RESTAURANT SCOLAIRE



OCT 2022

Tous les plats sont cuisinés sur place, à la cuisine centrale du Centre de Formation Multimétiers de Reignac

Chaque semaine, des produits Bio sont proposés à vos enfants signalés par le logo



Toutes nos viandes crues sont d'origine Française (sauf contre-indication)

Chaque jour du pain frais bio de la maison Laurent de St Seurin est servi dans les écoles de Pleine Selve, Cfm, alsh, et Val de Livenne le lundi

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
03 Pate aux piments d'Espelette poulet basquaise macaroni bio au fromage fruit	04 Radis Bio beurre Omelette aux fines herbes Haricots plats Ananas chantilly	05 Creme de champignons Pêche du jour sauce blanche Riz Bio Salade de fruit de saison	06 Salade grecque Tortellini au gruyère Bio Crème de parmesan Yaourt bio	07 Choux fleur bio mimosa Sauté de porc Purée de potimarron bio Clafouti aux pommes
10 sardines au beurre pizza jambon fromage salade verte salade de fruits frais	11 œufs durs sce cocktail saucisse de Toulouse haricots grain à la tomate fromage fruit de saison	12 salade de concombre cannelloni de légumes aux lentilles corail bio sauce béchamel parmesan fromage blanc au miel et raisin	13 salade chistera saute de veau Bio marengo carottes braisées Bio gâteau pomme noix maison	14 Soupe à l'oignon mixed grill de volaille courgette bio sautées crumble poire choco
17 betterave bio vinaigrette escalope de poulet sauce curry boulgour bio pilaf fromage Fruit de saison	18 salade de thon et mais rôti de porc sce moutarde lentilles bio Yaourt Bio	19 radis noir bio mousaka végétarienne fromage bavarois mangue maison	20 Salade bleu noix saute de brebis automnale pommes rôties au thym riz au lait vanille maison bio	21 Veloute Dubarry bio Brandade de poissons Salade Pomme au four aux fruits secs
24 Laitue mimolette Joue de porc confite Tagliatelles bio Yaourt bio	25 potage Parmentier émincé de dinde tandoori brocolis bio persillade fromage fruit de saison	26 saucisson pêche du jour sauce homardine riz Bio fromage compote pomme abricot	27 Rillettes de thon Lapin forestier duo panais/carotte bio gâteau basque	28 cèleri bio rémoulade flamiche fromage cocktail de fruits exotiques
31 Radis beurre Paella au poulet Yaourt Bio	01	02 Betterave bio mais Cappelletti sauce blanche Fromage râpé Compote de pommes bio	03 Salade d'automne Filet de dinde aux herbes Haricots beurre napolitain Fromage blanc stracciatella	04 Nems Rougail saucisse Riz créole bio fromage fruit