

Programme Juillet/Août 2025

Ouverture de l'Espace de Vie

>Les mardis, jeudis, vendredis et samedis : de 16h00 à 18h30
>Les mercredis de 15h00 à 18h30

Renseignements :

Isabelle Savinet, Présidente :
06 77 01 94 40
Sandrine Rethoré, Animatrice :
07 88 10 70 61



Juillet/Août 2025



Atelier Aquarelle

Reprise de l'Atelier en Septembre

- Animation France -



Sortie Piscine

Piscine de Montendre
Inscription : 07 88 10 70 61

**Les vendredis : 18 Juillet
01 - 08 - 22 et 29 Août
à 13h30**
Adh : 1,00€ - Non Adh 2,50€



Atelier de Tricot "Tricote'Papote"

Vous aimez tricoter et papoter de tout et de rien ?

"Tricote'Papote" est une belle initiative qui combine le tricot avec des moments de convivialité et d'échange dans un environnement accueillant. Ce projet rassemble des passionné(e)s de tous âges, qu'ils(elles) soient débutant(e)s ou expérimentés, autour d'une activité créative et apaisante.

**Les jeudis 03,10,31 Juillet
à 14h30**
- Animation Ariane -
Inscription : 07 88 10 70 61



Café Parents

La compulsion de répétition

Sommes nous le mammifère le plus violent envers nos enfants,

comme le dit Olivier Maurel sur le site de l'Observatoire de la Violence Éducative Ordinaire ?

Nous ne le voulons assurément pas et pourtant combien de fois avons nous perdu notre sang froid, avons nous eu des pensées, des mots, parfois des gestes violents, combien de fois avons nous refoulé, redirigé in extremis, combien de fois nous sommes nous culpabilisés de cette violence qui nous traverse envers ceux et celles qui nous sont les personnes les plus chères au monde? D'où vient cette violence ? Comment la dompter? Et comment permettre à notre lignée de rompre avec ce cycle infernal de la répétition?

Dans le cadre doux et accueillant des cafés parents, loin du jugement et des regards reprobateurs, venez échanger sur cette violence qui traverse la famille pour apporter la paix dans vos cœurs avant les grandes vacances.

Samedi 05 Juillet à 10h00

- Animation Aude - Inscription : 07 88 10 70 61

Sortie Calinésie

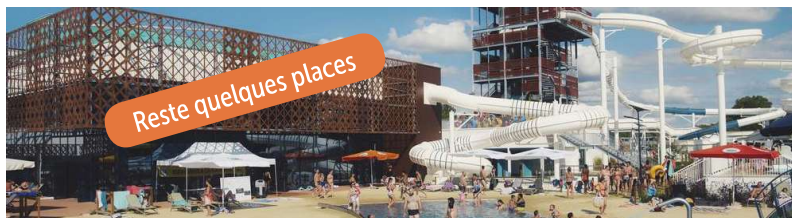
La Calinésie ouvre son parc aquatique : tour de glisse aux toboggans vertigineux (75m), rivière à bouées, bassin extérieur de 500m² et aires de jeux pour enfants.

**Dimanche 06 Juillet
Départ à 9h00**

Adh : 5€ / Non Adh : 15€

Inscription : 07 88 10 70 61

<https://www.la-calinesie.fr>



Reste quelques places



Communication bienveillante

La communication bienveillante consiste à s'exprimer de manière respectueuse et empathique envers les autres, en prenant en compte leurs besoins et leurs sentiments. Cela implique d'écouter activement, d'exprimer ses propres émotions de façon constructive, et de chercher à comprendre l'autre sans jugement.

**Lundi 07 Juillet
à 18h30**
Auberge Espagnol en fin de séance
- Animation Sébastien Buisson -
Inscription : 07 88 10 70 61



Sortie Opéra de Bordeaux

Ballet "Le Corsaire"

COMPLET

**Mardi 08 Juillet à 20h00
Départ 18h00 du GDAR**
Adh : 7€ / Non Adh : 25€
Inscription : 07 88 10 70 61



Stage peinture

Peut-on peindre ensemble ?

(places limitées sur inscription / à partir de 8 ans)

**Mercredi 09 Juillet
de 9h à 12h00**
- Animation Gilbert -
Inscription : 07 88 10 70 61



MOAMO le Festival pour toute la famille

• MUSIQUES • ARTS DE LA RUE • THÉÂTRE • ANIMATIONS ENFANTS •
• MARCHÉ ARTISANAL • VILLAGE ASSOCIATIF • FEU D'ARTIFICE •

**11-12-13 Juillet
LARUSCADE**
Adh : Gratuit / Non Adh : HelloAsso
Venez retirer vos pass au GDAR

**Le GDAR sera fermé
le Vendredi 11 et Samedi 12 Juillet**

Juillet/Août 2025

	Atelier Couture "Petites Mains" Vous avez envie de créer vos propres vêtements, mais vous avez besoin d'être aidé(e) ? l'atelier de couture "Petites Mains" est là pour vous épauler dans votre projet. Après acceptation par l'équipe de votre projet, le(la) participant(e) apportera le matériel nécessaire à sa réalisation.	Mardi 15 Juillet à 14h00 - Animation Lisa, Ariane, Daniele, Hélène - <i>Inscription : 07 88 10 70 61</i>
	Eveil artistique Enfants/Parents Une sensibilisation des enfants au monde de la couleur (places limitées sur inscription / De 4 à 7 ans) - Si la météo le permet -	Mercredi 16 Juillet de 10h00 à 11h00 - Animation Gilbert - <i>Inscription : 07 88 10 70 61</i>
	Club Manganimé Jeux, Dessin et Auberge Espagnol - Animation Lucy, Capucine, Mathéo, William -	Mercredi 16 Juillet à 18h00 <i>Inscription : 07 88 10 70 61</i>
	Atelier Couture "Faites le vous-même" Il vous reste des chutes de tissus ? Ne les jetez surtout pas. En couture, il nous reste très souvent des chutes dont on ne sait pas trop quoi faire. Notre crédo : « rien ne se perd, tout se transforme ».	Samedi 19 Juillet à 10h00 - Animation Lisa et Amandine - <i>Inscription : 07 88 10 70 61</i>
	Cuisine mon Chéri Messieurs, venez apprendre ou vous perfectionner dans l'art de la cuisine ! A l'atelier de "Cuisine Mon Chéri" les participants apprennent à préparer des plats sains et goûteux dans une atmosphère chaleureuse et bon enfant. Atelier Gratuit.	Samedi 19 Juillet à 10h00 - Animation Gilbert et Éric - <i>Inscription : 06 89 89 30 31</i>
	Croche'thé L'atelier crochet peut être aussi bien destiné aux débutant(e)s qu'aux crocheteurs(euses) plus expérimentés. Apprendre les bases du crochet, se perfectionner, des techniques et réaliser divers projets. C'est aussi l'occasion de rencontrer d'autres passionné(e)s par cette activité manuelle.	Samedi 19 Juillet à 16h30 Auberge Espagnol en fin de séance - Animation Sandrine Baron - <i>Inscription : 07 88 10 70 61</i>
 Reste quelques places	Sortie à Meschers Plage/Resto/Bowling/LaserGame... https://www.family-fun-park-meschers.com	Samedi 20 Juillet Départ 13h30 au GDAR Tarif unique Adhérent : 10€ par pers (repas du soir inclus) <i>Inscription : 07 88 10 70 61</i>
Pendant le séjour du GDAR à Airvault le GDAR sera fermé du Mercredi 23 au Mercredi 30 Juillet Reste 2 places Rens : 07 88 10 70 61		
	Sortie à la Journée Canoë sur la Seugne sous réserve de confirmation de l'Organisme	Samedi 02 Août Tarif Adh : 5€ / pers Tarif non Adh : 20€ / pers Prévoir Pique Nique <i>Inscription : 07 88 10 70 61</i>
	Dimanche actif et convivial Matin : Rando (RV 10h00) Midi : Repas Auberge Espagnol - Apéro et vins offerts par le GDAR Après midi : Concours de Pétanque, jeu de Palets... Parlotte et chaises longues...	Dimanche 03 Août <i>Inscription : 07 88 10 70 61</i>
	SORTIE Balade en barque à Jonzac sous réserve de confirmation de l'Organisme	COMPLET Samedi 30 Août <i>Inscription : 07 88 10 70 61</i>

A partir du Lundi 04 Août Fermeture du GDAR
Réouverture le Mardi 02 Septembre