

◆  
**Programme**  
Septembre  
2024  
◆

**Ouverture de l'Espace de Vie**

>Les mardis, jeudis, vendredis et samedis : de 16h00 à 18h30  
>Les mercredis de 15h00 à 18h30

**Renseignements :**

Isabelle Savinet, Présidente :  
06 77 01 94 40  
Sandrine Rethoré, Animatrice :  
07 88 10 70 61



	<b>Goûter rentrée scolaire</b> Venez parler et échanger de la rentrée scolaire autour d'un goûter.	<b>Mercredi 04 Sept</b> à partir de 16h30 <i>Inscription : 07 88 10 70 61</i>
	<b>Tricote'Papote</b> - Animation Ariane - <i>Inscription : 07 88 10 70 61</i>	<b>Les jeudis 05, 12, 26 Sept</b> à 14h30
	<b>Forum des Associations</b> Au parc du Château la Martinière Rencontre des associations du Canton et de leurs activités !	<b>Samedi 07 Sept</b> <i>Venez nombreux à notre stand du GDAR et de l'AJC de 14h00 à 18h00</i>
	<b>Communication bienveillante</b> - Animation Sébastien Buisson - <i>Inscription : 07 88 10 70 61</i>	<b>Lundi 09 Sept</b> à 18h30
	<b>Ateliers Créatifs</b> Préparation "d'Octobre Rose" <i>Inscription : 07 88 10 70 61</i>	<b>Les Mercredis 11, 18, 25 Sept</b> & <b>Samedi 14 Sept</b> à 15h00
	<b>Faites le vous-même</b> - Animation Lisa et Amandine - <i>Inscription : 07 88 10 70 61</i>	<b>Samedi 14 Sept</b> à 10h00
	<b>Cuisine mon Chéri</b> - Animation Gilbert - <i>Inscription : 06 89 89 30 31</i>	<b>Samedi 14 Sept</b> à 10h00
	<b>Relax'sons</b> - Animation Susie - <i>Inscription : 07 88 10 70 61</i>	<b>Mercredi 18 Sept</b> à 18h30
	<b>Couture Les Petites Mains</b> - Animation Lisa, Ariane, Daniele, Hélène - <i>Inscription : 07 88 10 70 61</i>	<b>Vendredi 20 Sept</b> à 09h00
	<b>Sortie Club Manganimé</b> Festival manga organisé par la Mission locale à Cubzac les ponts	<b>Samedi 21 Sept</b> - Animation Lucy, Mathéo, Paul owen, William et Capucine - <i>Inscription : 07 88 10 70 61</i>
	<b>Visite de la Citadelle de Bourg</b> Visite guidée de La collection de voitures hippomobiles, le souterrain cavalier du 16 <sup>ème</sup> siècle, l'histoire de la Citadelle de BOURG de 1590 à nos jours et l'une des sept cuves à pétrole de la seconde guerre mondiale, de taille impressionnante.	<b>Samedi 21 Sept</b> <i>Inscription : 07 88 10 70 61</i> Pique-nique & balade
	<b>Conférence</b> <b>"Les bases d'une alimentation saine"</b> Par Stéphane Pitard	<b>Dimanche 22 Sept</b> <i>Inscription : 07 88 10 70 61</i> de 10h00 à 12h00
	<b>Soirée jeux de sociétés</b> <b>A l'honneur Splito.</b> C'est un jeu de cartes fun et rapide basé sur le principe du draft (passage des cartes de main en main, autour de la table). A chaque tour, posez simplement une carte entre vous et votre voisin de gauche ou de droite. Entraidez-vous pour remplir les objectifs mais soyez le plus malin afin de ressortir seul vainqueur ! <b>Et toujours on mange ensemble (Auberge Espagnole)</b>	<b>Mardi 24 Sept</b> à 19h30 - Animation Kevin - <i>Inscription : 06 48 12 14 97</i>
	<b>Danse Libre</b> - Animation Raph - <i>Inscription : 07 88 10 70 61</i>	<b>Samedi 28 Sept</b> à 18h00 <i>Amener votre musique</i>
	<b>Croche'thé</b> - Animation Sandrine - <i>Inscription : 07 88 10 70 61</i>	<b>Samedi 28 Sept</b> à 16h00
	<b>Atelier Aquarelle</b> - Animation France - <i>Inscription : 07 88 10 70 61</i>	<b>Tous les Mercredis</b> à 15h00 <i>Rentrée Mercredi 11 Sept</i>
	<b>Les arts au soleil</b> - Animation Gilbert - <i>Rens : 06 89 89 30 31</i>	<b>Tous les Jeudis</b> à 18h00 <i>Rentrée Jeudi 12 Sept</i>