

# Ateliers Réguliers

## Avril / Mai 2024

Ouverture de l'Espace de Vie  
Les mardis, jeudis,  
vendredis, samedis :  
de 16h00 à 18h30  
Les mercredis de 15h00 à 18h30

### Renseignements :

Isabelle Savinet, Présidente :  
06 77 01 94 40  
Sandrine Rethoré, Animatrice :  
07 88 10 70 61

		Avril	Mai
	<b>Tricote'Papote</b> - Animation Ariane -	Les jeudis 04, 11, 25 à 14h30 Inscription : 07 88 10 70 61	Les jeudis 02, 09, 30 à 14h30 Inscription : 07 88 10 70 61
	<b>Croche'thé</b> - Animation Sandrine -	Samedi 06 à 16h00 Inscription : 07 88 10 70 61	Samedi 11 à 16h00 Inscription : 07 88 10 70 61
	<b>Faites le vous-même</b> - Animation Lisa et Amandine -	Samedi 13 à 10h00 Inscription : 07 88 10 70 61	Samedi 04 à 10h00 Inscription : 07 88 10 70 61
	<b>Cuisine mon Chéri</b> - Animation Gilbert -	Samedi 13 à 10h00 Inscription : 06 89 89 30 31	Samedi 04 à 10h00 Inscription : 06 89 89 30 31
	<b>Se raconter des histoires</b> Tu aimes lire ? tu aimes écouter ? tu aimes rêver ? - Animation Audrey -	Les Lundis 08 et 15 à 17h30 Inscription : 07 88 10 70 61	Mercredi 06 à 19h00 Inscription : 07 88 10 70 61
	<b>Club Manganimé</b> - Animation Lucy, Mathéo, Paul owen, William, Capucine -	Le Samedi 20 à 17h30 Stage dessin Manga / Complet Inscription : 07 88 10 70 61	Le Samedi 04 à 17h30 Stage dessin Manga / Complet Soirée Japonaise à 19h30 Inscription : 07 88 10 70 61
	<b>Communication bienveillante</b> - Animation Sébastien Buisson -	Lundi 08 à 18h30 Inscription : 07 88 10 70 61	Lundi 13 à 18h30 Inscription : 07 88 10 70 61
	<b>Self Défense</b> - Intervenant Marc Lebigot - 5€ la scéance par Adhérent	Mercredi 10 à 19h30 Inscription : 07 88 10 70 61	
	<b>Couture Les Petites Mains</b> - Animation Lisa, Ariane, Daniele, Hélène -	Vendredi 12 à 9h00 Inscription : 07 88 10 70 61	Vendredi 17 à 9h00 Inscription : 07 88 10 70 61
	<b>Café Parents</b> Le sentiment d'impuissance parentale  - Animation Aude - Accompagnante parentale	<b>Mardi 16 Avril à 19h00</b> Inscription Aude : 06 76 87 29 49	
	<b>Relax'sons</b> - Animation Isabelle -	Mercredi 17 à 18h30 Avec Arnaud au Didgeridoo Inscription : 07 88 10 70 61	Mercredi 15 à 18h30 Invité(e) surprise Inscription : 07 88 10 70 61
	<b>Soirée jeux de sociétés</b> - Animation Kevin -	Mardi 23 à 19h30 On mange sur place (Auberge Espagnole)	Sam 25 et Dim 26 <b>Fête du Jeu</b> à Marcillac
	<b>Danse Libre</b> - Animation Ozame -	Vendredi 19 à 19h00 Swich Just White	Mercredi 29 à 19h00 Inscription : 07 88 10 70 61
	<b>Atelier Aquarelle</b> - Animation France - Sauf pendant les vacances scolaires	Tous les Mercredis à 15h00 Inscription : 07 88 10 70 61	
	<b>Les arts au soleil</b> - Animation Gilbert -	Tous les Jeudis à 18h00 Dessin et Peinture Inscription : 06 89 89 30 31	
	<b>Rando</b> - Animation Annick -	Dim 21 à 10h00 Inscription : 06 70 89 19 79	Dim 24 à 14h00 Inscription : 06 70 89 19 79



### Café Parents

#### Le sentiment d'impuissance parentale

"Je ne sais pas quoi faire" Quel parent ne s'est jamais senti tout à fait impuissant à aider son enfant à traverser un défi de la vie? Comment ne pas se désespérer devant l'incompréhension, la tempête émotionnelle, l'angoisse même parfois que l'on peut ressentir alors ? Comment ?

Mais en venant échanger et se sentir soutenu au café des parents bien sûr!!

**Mardi 16 Avril  
à 19h00**

- Animation Aude -  
Accompagnante parentale  
Inscription : 06 76 87 29 49



### Sortie

#### À la Ferme "Des Lamas De Brandacot" à Saint-paul

Découvrez le lama et son mode de vie. Vous serez étonné par cet animal hors du commun, gardien de troupeaux, débroussaillieur hors pair. Pour le plaisir de tous, l'élevage de lamas est labellisé ferme de découverte et pédagogique,

Tarif GDAR : 2,50€/pers

**Dimanche 28 Avril  
à 13h45  
Covoiturage**

Inscription : 07 88 10 70 61



### Sortie

#### CHÂTEAU DE BEULON ET SON PARC

Les mystérieuses fontaines bleues et leurs légendes  
Visite du Parc et des Fontaines Bleues

Tarif GDAR : 4€/pers - Gratuit - 15ans

**Jeudi 09 Mai  
à 13h45  
Covoiturage**

Inscription : 07 88 10 70 61



### Fant-Asia

#### festival de manga et de science-fiction

Rejoignez notre Club Manganimé (ils tiennent un stand d'animation) pour deux jours d'émerveillement, de créativité et d'immersion totale dans l'univers fascinant du manga et du fantastique.

**Sam 11 et 12 Mai  
à partir de 14h00  
St-Ciers/Gironde**



### Sortie

#### FUTUROSCOPE Poitiers

Deux jours, deux nuits au furoscope  
80,00 € / pers

**18, 19 Mai  
Covoiturage**