



Ateliers réguliers

Novembre 2023

Ouverture de l'Espace de Vie

Les mardis, jeudis, vendredis, samedis :
de 16h00 à 18h30

les mercredis de 15h00 à 18h30

Renseignements :

Isabelle Savinet, Présidente du GDAR : 06 77 01 94 40

Sandrine Réthoré, Animatrice : 07 88 10 70 61



	Tricote'Papote - Animation Ariane - <i>Inscription Sandrine : 07 88 10 70 61</i>	Les jeudis 02, 09 et 30 Nov à 14h30
	Café l'avis des grands Grandir ? Pour quoi faire? Est ce que j'ai envie de grandir ? Ou pas ? Bon j'ai pas vraiment le choix... Parfois mes parents disent que je suis assez grand.e mais moi je me trouve encore un peu petit.e... ou bien parfois ils me disent que je suis trop petit.e alors que je sais bien moi, que je suis assez grand.e! Est ce que je dois arrêter certaines choses que j'aime pour pouvoir grandir? Est ce que je suis obligé.e à certaines choses pour pouvoir être grand.e? Il paraît que je comprendrai quand je serai grand.e... On en parle? Venez échanger entre grands enfants... à partir de 11 ans et jusqu'à 15 ans.	Samedi 4 Nov à 10h00 <i>Inscription Aude : 06 76 87 29 49</i>
	Atelier Aquarelle - Animation France -	Tous les Mercredis à 15h00 <i>Inscription Sandrine : 07 88 10 70 61</i>
	Les arts au soleil - Animation Gilbert - <i>Inscription Gilbert : 06 89 89 30 31</i>	Tous les jeudis à 18h00 Dessin, Peinture, Aérographe Tous les vendredi à 18h00 Modelage
	Self défense - Animation Marc Lebigot - 5€ la séance par adhérent	Merc 8 Nov à 19h30 <i>Inscription Sandrine : 07 88 10 70 61</i>
	Faites le vous-même - Animation Lisa et Amandine -	Samedi 11 Nov à 10h00 <i>Inscription Sandrine : 07 88 10 70 61</i>
	Cuisine mon chéri 9h30 / Conférence légumineuses et féculents 11h / Visite d'une boulangerie Bio	Samedi 11 Nov à 9h30 <i>Inscription Gilbert : 06 89 89 30 31</i>
	Croche'thé - Animation Sandrine -	Samedi 11 Nov à 16h00 <i>Inscription Sandrine : 07 88 10 70 61</i>
	Communication Bienveillante - Animation Sébastien Buisson -	Lundi 13 Nov à 18h30 <i>Inscription Sandrine : 07 88 10 70 61</i>
	Relax'sons - Animation Susie -	Mercredi 15 Nov à 18h30 <i>Inscription Sandrine : 07 88 10 70 61</i>
	Club Manganimé - Animation Lucy, Mathéo, Paul owen, William -	Samdi 18 Nov à 17h30 <i>Inscription Sandrine : 07 88 10 70 61</i>
	Les Petites Mains - Animation Lisa, Ariane, Daniele, Hélène - Projet de séances dédiées à la couture ou autres petites créations ouvertes aux adhérent(es) du GDAR. La couture sera effectuée en commun pour un projet proposé par un(e) participant(e) qui apportera le matériel nécessaire à sa réalisation. Cette personne aura au préalable fait part de son projet qui aura été approuvé par les membres, plusieurs projets peuvent être mis en place en parallèle.	Vend 24 Nov à 9h00 <i>Inscription Sandrine : 07 88 10 70 61</i>
	Les Randos du GDAR - Animation Annick - Educatrice Sportif	Dimanche 26 Nov à 14h00 <i>Inscription Annick : 06 70 89 19 79</i>
	Soirée jeux - Animation Kevin - Nouveau : Table de poker	Mardi 28 Nov à 19h30 <i>Inscription Kevin : 06 48 12 14 97</i>
	Danse Libre - Animation Raphaëlle -	Mercredi 29 Nov à 19h30 <i>Inscription Sandrine : 07 88 10 70 61</i>

RENDEZ-VOUS : NOVEMBRE

Pour toutes les activités, inscrivez-vous au 07 88 10 70 61

	Tournoi de Ping-Pong - Sur Inscription 06 89 89 30 31 - Gratuit	Jeudi 02 Nov RV 15h00 Salle GDAR
	Dégustation autour du Chocolat et des épices Par Audrey du "Bonheur des Papilles" St-Ciers sur Gironde - Sur Inscription 07 88 10 70 61 - Gratuit Adhérent / 3€50 non adhérent	Dimanche 12 Nov RV 15h00 Salle GDAR
 	Sortie : Ciné Apéro à S-Ciers Film tout public "Tout en haut du monde" - Sur Inscription 07 88 10 70 61 - Participation de 2€	Vendredi 24 Nov RV 18h30 Cinéma St-Ciers
 	Sortie à l'Ange bleu - Soirée Dansante "Année 80" - Sur Inscription 07 88 10 70 61 - - 18€ par Adhérent - Seulement 20 places	Samedi 25 Nov
 	Sortie Cinéma à Montendre "Le garçon et le héron" de Miyazaki - Sur Inscription 07 88 10 70 61 - Participation de 2€	Samedi 25 Nov 18h30 Montendre

RENDEZ-VOUS : DÉCEMBRE

Pour toutes les activités, inscrivez-vous au 07 88 10 70 61

  	Soirée Concert "AJC Rock" Que des Groupes de musiques actuelles de l'AJC et du GDAR - Renseignements 06 89 89 30 31 - Entrée Prix libre	Samedi 2 Déc RV 20h00 Salle GDAR
	Conférence sur la Reflexologie Les différentes spécialités en Reflexologie Animée par Béatrice Hardy - Sur Inscription 07 88 10 70 61 - Gratuit Adhérent / 3€50 non adhérent	Dimanche 10 Déc RV 15h00 Salle GDAR
	Spectacle de Noël : "Le Père Noël et le nuage mystérieux" Suite de "Le Père Noël est devenu fou !" suivi d'un goûter par l'atelier Théâtre Adulte de l'AJC Spectacle Gratuit	Dimanche 17 Déc RV 15h00 Salle GDAR
	Lecture de Contes de Noël par les Ateliers Théâtre de l'AJC - Sur Inscription 07 88 10 70 61 - Gratuit	Mercredi 20 Déc RV 18h30 Cinéma St-Ciers
	Les Gourmandises de Valérie "Spécial Noël" - Sur Inscription 07 88 10 70 61 - Gratuit Adhérent / 3€50 non adhérent	Vendredi 22 Déc RV 16h00 Salle GDAR