



# Ateliers réguliers Septembre 2023

## Ouverture de l'Espace de Vie

Les mardis, jeudis, vendredis, samedis :  
de 16h00 à 18h30

les mercredis de 15h00 à 18h30

Renseignements :

Isabelle Savinet , Présidente du GDAR : 06 77 01 94 40

Sandrine Réthoré , Animatrice : 07 88 10 70 61



**PING-PONG : tous pongistes !**  
- Animation Patrick -

**Mercredi 06 Sept à 19h00**  
Salle du GDAR Marcillac  
Inscription Sandrine : 07 88 10 70 61



**Tricote'Papote**  
- Animation Ariane -

**Les jeudis 07, 14, 28 Sept à 14h30**  
Salle du GDAR Marcillac  
Inscription Sandrine : 07 88 10 70 61



**Café Parents  
"Mon enfant différent"**  
- Animation Aude -  
Accompagnante parentale

**Samedi 09 Sept à 10h00**  
Salle du GDAR Marcillac  
Inscription Aude : 06 76 87 29 49



**Atelier Aquarelle**  
- Animation France -

**Tous les Mercredis à 15h00**  
Salle ArtDéco Marcillac  
Inscription Sandrine : 07 88 10 70 61



**Les arts au soleil**  
- Animation Gilbert -

**Tous les jeudis à 18h00**  
Dessin, Peinture, Aérographe  
Salle ArtDéco Marcillac  
Inscription Gilbert : 06 89 89 30 31



**Communication  
Bienveillante**  
- Animation Sébastien Buisson -

**Lundi 11 Sept à 18h30**  
Salle du GDAR Marcillac  
Inscription Sandrine : 07 88 10 70 61



**Self défense**  
- Animation Marc Lebigot -  
5€ la séance par adhérent

**Mercredi 13 Sept à 18h30**  
Salle du GDAR Marcillac  
Inscription Sandrine : 07 88 10 70 61



**Faites le vous-même**  
- Animation Lisa et Amandine -

**Samedi 16 Sept à 10h00**  
Salle du GDAR Marcillac  
Inscription Sandrine : 07 88 10 70 61



**Cuisine mon chéri**  
- Animation Gilbert -

**Samedi 16 Sept à 10h00**  
Salle Régère Marcillac  
Inscription Gilbert : 06 89 89 30 31



**Croche'thé**  
- Animation Sandrine -

**Samedi 16 Sept à 16h00**  
Salle du GDAR Marcillac  
Inscription Sandrine : 07 88 10 70 61



**Les Randos du GDAR**  
- Animation Annick -

**Dimanche 17 Sept à 10h00**  
Inscription Gilbert 06 70 89 19 79



**Explora'sons**  
- Animation Susie -

**Mercredi 20 Sept à 18h30**  
Salle du GDAR Marcillac  
Inscription Sandrine : 07 88 10 70 61



**Soirée jeux**  
- Animation Kevin -

**Mardi 26 Sept à 19h30**  
Salle du GDAR Marcillac  
Inscription Kevin 06 48 12 14 97



**Danse Libre**  
- Animation Raphaëlle  
& Anne Sophie -

**Mercredi 27 Sept à 18h30**  
Salle du GDAR Marcillac  
Inscription Sandrine : 07 88 10 70 61

## Ouverture de l'Espace de Vie

Les mardis, jeudis, vendredis, samedis : de 16h00 à 18h30  
les mercredis de 15h00 à 18h30

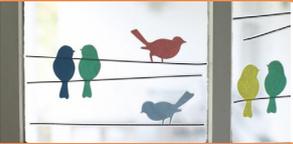
Renseignements :

Isabelle Savinet, Présidente du GDAR : 06 77 01 94 40

Sandrine Réthoré, Animatrice : 07 88 10 70 61

## RENDEZ-VOUS : SEPTEMBRE

Pour toutes les activités, inscrivez-vous au 07 88 10 70 61

	 <p>Sortie : Au départ de Meschers, une promenade de 1 heure à la découverte des falaises et des plages de Meschers, la pointe de Suzac et le village de Talmont. Déroulement : Départ vers 10h arrivée vers 11h à Meschers Pique nique à prévoir par les participants Rdv à 13h30 pour l'embarquement</p>	Dim 27 Août Adhérents 8€
	 <p>Sortie : Visite Crotte Matata + Plage + Balade Déroulement : Sortie avec 2 minibus Départ du GDAR à 9h - Rdv pour la visite à 10h30 Pique-nique à prévoir par les participants</p>	Sam 02 Sept Adhérents 3€
	<p>Conférence Mélanie : Goûter et Rentrée Scolaire - Sur Inscription - 3,50€ non Adhérent -</p>	Lun 04 Sept 16h30 Salle GDAR
	<p>Atelier Décoration des Fenêtres du Gdar (thème saison) - Sur Inscription -</p>	Mer 06 Sept 16h30 Salle GDAR
	<p>Forum intercommunal des associations Organisé par la CCE à St-Ciers/Gironde</p>	Sam 09 Sept 13h00 / 18h00 St-Ciers/Gironde
	<p>Conférence sur le Magnésium par Stéphane Pitard, naturopathe - Sur Inscription - 3,50€ non Adhérent -</p>	Sam 23 Sept 10h00 Salle GDAR
	<p>Initiation et décoration des échasses (tout âges) Vous repartirez avec vos échasses que vous aurez décorées Fabrication Jean-François - Sur Inscription -3,50€ non Adhérent -</p>	Sam 30 Sept 17h30 Salle GDAR

# RENDEZ-VOUS : OCTOBRE

Pour toutes les activités, inscrivez-vous au 07 88 10 70 61

		Sortie Animasia (19 <sup>ème</sup> édition) Mythologies Asiatiques - Sur Inscription -	Sam 07 Oct Horaires à confirmer
		Discussion et Dégustation autour des Epices Par Audrey du "Bonheur des papilles" à St-Ciers/Gironde - Sur Inscription - 3,50€ non Adhérent -	Dim 08 Oct 15h00 Salle GDAR
		Sortie : Bowling & laser Game - Sur Inscription -	Vend 20 Oct Horaires à confirmer
		Spectacle Ludique et interactif pour découvrir son inconscient par Sébastien buisson - Sur Inscription - 3,50€ non Adhérent -	Dim 22 Oct 15h00 Salle GDAR
		Récré Anglais Maternelles & Primaire Inscription Alexia : 06 52 61 26 57 - alexia.raguenot@recreanglais.com Tarif adhérents 45 euros pour le stage des 2 jours (prise en charge du Gdar 15 euros) Tarif non adhérents 50 euros pour le stage des 2 jours	Lund 23 Oct Mard 24 Oct A partir de 09h00 Salle GDAR
		Atelier Créatif Saison - Sur Inscription -	Mard 24 Oct 14h30 Salle GDAR
		Eveil Musical pour les 0-3 ans par Hélène - Sur Inscription -	Mard 25 Oct 10h30 Salle GDAR
		Les gourmandises de Valérie - Sur Inscription - 3,50€ non Adhérent -	Mard 25 Oct 14h30 Salle GDAR
		Atelier créatif autour des 5 sens - Sur Inscription -	Vend 27 Oct 14h30 Salle GDAR
		Puces des Couturières & Créations du GDAR	Sam 28 Oct A partir de 10h00 Salle Rémy Etelain
		Sortie : Le Seigneur des anneaux en ciné-concert : Le Retour du roi 55€ (participation GDAR de 28€ par adhérent) Concert à 20h - Prévoir d'y être vers 19h30 - Départ du GDAR vers 18h	Sam 28 Oct Salle Arena à Florac
		Tournoi de Baby - Tout âges - Sur Inscription -	Mard 31 Oct 15h00 Salle GDAR